



# 令和6年2月 喜璃夢（シーズ）給食・おやつだより



日付	曜日	献立名	材料	おやつ ※月・金は手作り	
				午前	午後
1	木	ごはん 回鍋肉 ワンタンスープ	米、ワンタン皮、豚肉、ベーコン、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、コーン	果物	ゼリー
2	金	うどん しらす天 こまつなあえ	うどん、ごま、かまぼこ、油揚げ、しらす、ツナ、しいたけ、人参、ねぎ、小松菜	クッキー	おたのしみ
5	月	パン コーンシチュー ハムサラダ	パン、じゃがいも、鶏もも肉、豆乳、ハム、人参、玉ねぎ、コーン、キャベツ、きゅうり	ウエハース	だいこんもち
6	火	ごはん ししゃもの南蛮漬け 野菜のおかか和え	米、ししゃも、かつお節、人参、白菜、きゅうり、玉ねぎ、ピーマン	おしゃぶり昆布	ミニパン
7	水	メキシカンライス 野菜スープ ブロッコリーの中華和え	米、鶏もも肉、ウインナー、ベーコン、人参、グリーンピース、コーン、レーズン、玉ねぎ、ブロッコリー	せんべい	果物
8	木	五目ご飯 すまし汁 きゅうりとわかめの酢の物	米、こんにゃく、鶏もも肉、油揚げ、豆腐、かまぼこ、わかめ、しらす、人参、ごぼう、しいたけ、ねぎ、きゅうり	一口ゼリー	おにぎり
9	金	ごはん サバの塩焼き 麩玉汁 白菜のゆかり和え	米、まる麩、さば、豆腐、かまぼこ、人参、ねぎ、白菜、きゅうり、ゆかり	ビスケット	おたのしみ
13	火	ごはん 鶏肉の唐揚げ 豆腐のスープ 付け合わせ	米、鶏もも肉、豆腐、ベーコン、しょうが、キャベツ、人参、コーン、ミニトマト	かりんとう	セレクトおやつ
14	水	焼うどん 白菜とベーコンのスープ	うどん、ベーコン、豚肉、かつお節、人参、玉ねぎ、白菜、コーン、キャベツ、ピーマン	果物	セレクトおやつ
15	木	ごはん 煮込みハンバーグ 大根の味噌汁 ゆでキャベツ	米、パン粉、豚ひき肉、豆腐、わかめ、油揚げ、わかめ、みそ、玉ねぎ、人参、大根、ねぎ、キャベツ	ボン菓子	セレクトおやつ
16	金	ごはん 麻婆豆腐 野菜スープ	米、鶏ひき肉、豆腐、赤味噌、ベーコン、玉ねぎ、人参、大根、ねぎ、キャベツ	いもけんぴ	セレクトおやつ
19	月	ごはん 関東煮 キャベツのごま和え	米、ごま、里芋、こんにゃく、鶏もも肉、はんぺん、うずらの卵、大根、きゅうり、人参、キャベツ	カップゼリー	おたのしみ
20	火	ビビンバ わかめスープ	米、豚肉、豆腐、わかめ、かまぼこ、ねぎ、たけのこ、にら、もやし、人参	果物	ミニパン
21	水	ごはん すき焼き風煮 味噌汁	米、こんにゃく、豚肉、焼き豆腐、赤味噌、かまぼこ、わかめ、油揚げ、玉ねぎ、ねぎ	クッキー	プリン
22	木	ごはん ちくわの磯部揚げ コンソメスープ	米、豆腐、ちくわ、ハム、青のり、しめじ、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン	ビスケット	ヨーグルト
26	月	ごはん カレー 大根サラダ	米、じゃがいも、ごま、豚肉、ハム、玉ねぎ、人参、大根、きゅうり	かりんとう	おたのしみ
27	火	ごはん ひじきの五目煮 ほうれん草のごま和え	米、ごま、ひじき、大豆、鶏もも肉、生揚げ、ちくわ、いか、ほうれん草、にんじん	いもけんぴ	果物
28	水	ロールパン ミートスパゲティ ココロサラダ	パン、スパゲティ、鶏もも肉、ハム、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、キャベツ、きゅうり	おしゃぶり昆布	おにぎり
29	木	ごはん 肉団子と豆腐のスープ煮 ポテトサラダ ミニトマト	米、じゃがいも、マヨドレ、鶏ひき肉、豆腐、ハム、玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参、にら、しいたけ、きゅうり、ミニトマト	ウエハース	シリアル

※気温や都合により食材（特に魚）やメニューを変更することがあります。  
※喜璃夢で使用するマヨネーズは卵不使用のもの（マヨドレ）です。